



## 希望記事

●退職後に気軽に参加できるサークル等の紹介（無趣味だった人でも気軽に参加できるようなもの）

今号のHobby&Sportsが何かヒントになればと思います。

●趣味に頑張つて、それが何かの役に立っているというのか…。例えば、被災地の応援が出来ているといった、仕事以外の得意分野で頑張っている人の話を聞きたいです。

趣味や好きなモノも生きがいの一つというのが、当協会のライフプランの考え方です。もちろん、仕事そっちのけでというのは論外ですが。

●公務員退職後（定年に限らず）の就職・開業等の情報や体験談を、率直に聞きたい。成功した方のもは何度も載っているが、失敗に終わった方のもがあれば（匿名で構わない）、なお得難い情報になると思う。

今号のCoverageが多少ご参考になるのではないのでしょうか。

●定年退職されて奥さんと一緒に日本橋から京都まで22日間かけて歩いた先輩がいます。そのような興味深い人は日本中にいっぱいいると思いますが、あの人を記事にして下さいというような推薦企画などあれば面白いと思います。

身近にそんな方がいらつしやるんですね。企画としては難しいですが、推薦したい方がいらつしやれば、情報をお寄せください。お待ちしています。

●退職した公務員は、能書きを言いたがると団体等から煙たがれて参加しにくくなっているとの声を、退職公務員からも聞くし、団体世話人からも聞きますので、事例をあげながら地域で暮らせる講座を願っていたい。

「講座」とできるかどうかはわかりませんが、検討してみます。

## その他ご意見

●「私のネクストステージ」退職者への質問状」は、興味深く読ませていただいておりますが、前回と今回の内容は、普通の公務員の趣味や実益から少々かけ離れた生活を送られている事例のように感じられます。もう少し現実に近い話題を取り上げていただければと思います。

同コーナーでは、なるべくいろんなスタイルをご紹介したいという思いで、ご登場いただく方を選んでいきます。現実に近い方ということでしたら、2012年1月号（108号）の記事をご参考になるのではないのでしょうか。失敗された方のお話なども可能であれば掲載していきたいと思えます。

●Coverage「理想の住まい」づくりはとても参考になりました。家、リフォーム、各種補助制度、木材利用ポイント、各種税制度など、また、人に貸す場合のポイントなど、いろいろ家に関する話題はうれしいです。つくることでも、維持することでも、貸したり転売したりする場合でも。

●消費税増税や住宅ローン減税など経済的な面ばかりに注目しがちですが、改めて理想の住まいとはと考えさせられる内容でした。また、高齢社会が益々進んでいく中、息子・娘世代とともに考えさせられる視野の広い内容でした。

参考にしていただき、嬉しい限りです。

●Person「成功は次のチャレンジのためのステップ トライ&エラーで目指すA級のまちづくり」の寺本さんのような職員とそれを任せてやらせる首長のいる自治体がこれからの地方都市の発展に必要な一つの手本だと思います。

地方分権が進む中、ますます人材が鍵を握りそうです。

● ジェネリック医薬品の記事を興味深く読みました。医療費の増加を抑制する一つの方法として有効である一方、他の医薬品も併用する場合のリスクについては先発品と同様の検査をクリアしているのかという不安もあります。こういった観点からも掘り下げたほうがより良くなるのかなと思いました。

なるほど、そうですね。アドバイスありがとうございます。

● 運動不足を解消できる「日常ながら運動」について、私たち中年になると気にしていないようで、なにげない日ごろの動作から健康づくりが行えるということ、非常にありがたい内容だと思いました。自分の考えを改めることが出来ました。

● 血糖値が徐々に上がり気味です。「日常ながら運動」はとても興味深い内容でした。ダイエットに取り組んでおり、この記事を参考にダイエット成功に結び付けたいと思っております。

持続可能な運動習慣で、いつまでも元気で過ごしたいですね。

● 「妻力」「夫力」の記事はまともに私に当てはまっていて、このままでは「阿吽の呼吸」を読み間違えるものと反省しています。今一度、夫婦のあり方を考えていきたいと思えます。

そのお気持ちがあれば、きっと仲良し夫婦でいられると思います。

● 今回、国立がん研究センターの津金先生の講演会抄録が掲載されました。がん予防に関する正しい知識の習得と、食生活など生活習慣の改善によって、がんの発生原因を相当程度、抑制できることを改めて実感した次第です。

正しい情報をもとに実践して、できる限り予防していきたいものです。

● 職場のライフプラン講習会のあとは、貯蓄や保険の見直しをしました。時間が経つとそのままになっているものもありました。情報誌の記事をきっかけに再度検討してみようと思ったところです。

将来につながる、素晴らしい心がけですね。

● 7月からわが県でも給与が減額されています。我慢の日々ですが、被災地の復興と被災者の元気を取り戻すための政策を行って欲しいと強く願っています。50歳を過ぎ、退職に関わることについて色々勉強するようになりました。本誌を参考に、自分で納得のいく生き方をしたいと考えていますので、これからもよろしく願っています。

こちらこそ、よろしくお願ひします。

● ALPSは普段気づきにくい情報をあらゆる面からサポートしてくれるとても役立つ書籍だと思いますが、途中途中にコーヒーブレイック的な楽しい記事も入れてもらえらるともっと読みやすいかもれません。

「わが町、グルメ自慢！」と「フィルムになった風景」はコーヒーブレイックに入れてくれるつもりなのですが…。

● 「ALPS」は、公務員がライフプランを考える上で、非常に役立つ情報誌だと思います。小生もできるだけ職場で宣伝（HPの紹介など）していこうと思いますが、協会ではどのような形で「ALPS」の普及をされているのでしょうか？

ご協力いただける地方自治体の庁内LANへのリンクや、各地のライフプランセミナーで宣伝していますが、まだ足りないかもしれません。良いアイデアがありましたら、お知らせいただければ幸いです。

#### 通信員からの評価が高かった記事

当誌では、通信員の方に毎号、各記事について「とても良かった」「良かった」「ふつう」「あまり良くなかった」「良くなかった」の5段階評価をしていただいています。ここでは「とても良かった」「良かった」の評価が多かった記事をベスト3までご紹介します。

- 1位…Health  
継続できる新運動習慣 いつでも・どこでも・すぐできる「日常ながら運動」で運動不足解消 長野茂
- 2位…Family  
「妻力」と「夫力」を鍛えて仲良し夫婦をめざす 二松まゆみ
- 3位…Topics  
ライフプランに関する平成25年度税制改正のポイント