



希望記事

- ・確定拠出年金の広告が気になりました。【50代・女性】
- ・個人型確定拠出年金について特集してほしいです。【30代・男性】
- ・確定拠出年金について詳しく知りたいです。【40代・女性】
- ・確定拠出年金については次号で特集されるとのことですので、興味を持って読みます。【50代・女性】
- その他同様3件

個人型確定拠出年金については、今号の「Opies」でF.Pの山崎俊輔さんの記事を掲載しましたが、いかがでしたでしょうか。山崎さんには平成29年度からの新シリーズ「今日から始める個人型確定拠出年金」を4連載で担当いただきますので、どうぞお楽しみに。

- ・（お恥ずかしいのですが）おなか回りが気になっています。男性も女性も、結構気にしている方は多いのではないかと思います。ウエストを健康的に細くする方法を知りたいです。【40代・女性】

おなか回り、気になりますよね。本誌2014年7月号（118号）では「とにかく腹を凹ませたい人のトレーニング」を掲載しています。ぜひ、当協会ホームページで「一読ください」。

- ・高齢に伴う歯のリスクや歯のケア方法などを、特集してほしいです。高齢になっても自分の歯でおいしく食事をしたいので。【40代・女性】

「食」は人生の楽しみの一つでもありますし、歯周病と他の病気との関係も報告されていますし、歯は大事ですよ。来年度の記事では難しいですが、再来年度以降のHealthのコーナーで取り上げられないか検討してみます。

- ・働きながら資格試験などの勉強をしている方の、体験談や一日のスケジュール、アドバイスなどを知りたいです。また、ライフプラン策定に関して有用な資格について知りたいです。職場におけるライフプランに関する相談体制も関心があります。【30代・女性】

働きながら資格取得された方の体験談は、本誌2014年1月号（116号）「50歳で早期退職し、FPとして独立した私の心境」がご参考になると思います。

- ・公設老人ホーム・有料老人ホーム・サービス付高齢者住宅の選び方や、留意点について特集で取り上げてほしい。【60代・男性】

来年度以降の「Coverage」または「Opies」のコーナーで取り上げられないか、検討してみます。

- ・多様な社会生活の中で、ちょっと変わった、又は「オツ」というような趣味や道楽等を生きがいとされている方々の特集などを見て、人生のスパイスにしたい。【70代・男性】

新年度から変わった趣味の方をご紹介します。乞うご期待！

- ・第二の人生を謳歌しているOBの記事は励みになります。今後も「Next Stage」で、素敵な元公務員の登場を期待します。【50代・女性】

今後も様々なネクストステージを取り上げていきますので、お楽しみに。

その他意見

- ・「Person」風を起す」の柳田香さんの活躍についての話は、同じ女性職員としてとても感動しました。【20代・女性】

「女性の活躍」は今後益々期待されていきそうですね。

・今まで、首を痛めることが時々ありました。今後、予防のために「Ergo」首の痛み〜潜む病気とよくある痛みへの対処法」に掲載されていた首のストレッチを続けたいと思います。【50代・女性】

デスクワークが多い職種では、知らないうちに首に負荷がかかっていそうです。小まめに首をストレッチして、予防に努めることが大事だと思います。

・生島ヒロシさんの「一日一生」という座右の銘には心を打たれました。人間いつ死ぬかわからないから、1日1日を大切に生きないといけないとあらためて痛感しました。【40代・男性】

・生島ヒロシさんの年齢に関係なくチャレンジされる姿勢を大いに学びました。もついい年だからを理由や口癖にせず、常に前向きに自らを荒波の中へ投じる勇氣・覚悟を見習いたいと思いました。【50代・男性】
——その他同様2件

60歳以降も仕事を続けていく上でのスタンスも参考になりましたね。

・Family「知っておきたい高齢者の心の内」の中で、エスカレーターの踊り場で突然立ち止まる年配者の記載がありました。私自身はある程度回避できても、年配者に子どもが衝突してしまうことが何度ありました。あーこういうことなのかと理解できました。私もこれからの道。今後は心と距離に余裕を持ってエスカレーターを利用します。【40代・女性】
・「知っておきたい高齢者の心の内」が非常に分かりやすかった。親の心の内であると同時に、近い将来の自分を理解するのに役立ちます。【50代・男性】

加齢による身体変化のみならず心理変化も知っておくと、対処法が変わってきそうですね。

・Useful Life「自分を变身させてみましょうよ！」の青木さんの記事が印象深いです。本音の処世術を飾らずに披露していただいたことに感銘を受けました。第2の人生に向けてだけでなく、目の前の困難も改善できそうな気概が生まれました。【40代・男性】

本音の処世術の披露は簡単そうで意外と難しいので、貴重でした。

・無料で個人購読は可能でしょうか。職場にも届くのですが、個人でも購読ができるならば嬉しいです。【50代・女性】

本誌を個人で定期購読される方法は2つあります。一つは有料での年間定期購読で、今号の73ページに「平成29年度 年間定期購読申込書」を掲載しています。もう一つは「通信員（読者モニター）」になるという方法で、こちらは無料ですが、アンケートへのご回答等の条件があります。平成29年度の通信員は現在募集中で、詳細は今号の表紙裏に掲載しています。

・ライフプラン情報誌として、何冊分にも相当する多分野の幅広い内容を1冊に、かつ、深掘りした誌面に敬服しています。【60代・男性】

身に余るお言葉ありがとうございます。今後ともよろしく願いいたします。

通信員からの評価が高かった記事

当誌では、通信員の方に毎号、各記事について「とても良かった」「良かった」「ふつう」「あまり良くなかった」「良くなかった」の5段階評価をさせていただいています。ここでは「とても良かった」「良かった」の評価が多かった記事の上位をご紹介します。

- 1位…操体法で身につける正しいカラダの使い方 呼吸を意識する 橋本千春
- 2位…Interview 「人間たる処青山あり」生涯現役で人生多毛作！フリーアナウンサー 生島ヒロシさん
- 3位…Economy 災害に備えるライフプラン 災害に備える損害保険・火災保険の選び方 西村和敏