

## 北海道札幌広域圏組合

(8市町村：札幌市、江別市、千歳市、恵庭市、北広島市、石狩市、当別町、新篠津村)

### 若者ライフデザインセミナー

2016年9月21日(水)

#### ■ 首都圏の女性を対象にPRイベントを開催

北海道の野菜たっぷりスープカレーとターメリックライス・フルーツのデザートプレートのレシピを、WEBマガジンのフードクリエイターの講師により料理を学ぶ、キッチンイベント。「8市町村の紹介」「地方暮らしのライフデザイン講座」「ライフプラン講座：自分の未来を考えよう」等



2016年10月8日(土)

#### ■ 札幌広域圏の男性(除く札幌市)を対象に、同日午前ライフデザインセミナーを開催(札幌市の女性を対象に、同日午後ライフデザインセミナーを開催)

- ・ 選ばれる男性(女性)になるために！ モテカ(女子力)アップ講座  
大切にしたい「婚活の心構え」。なぜ起きる？どう防ぐ？ 男女の「すれ違い」  
第一印象で選ばれる男性(女性)になろう  
出来る自分へ！ワークで実践してみよう！
- ・ 地方における未来デザイン  
首都圏から地方への移住と結婚を決めた女性の事例  
未来をデザインしてみよう  
町のためにできること(地方で生きるということ)  
未来デザインシートとライフプラン計画表を作ってみよう



### 札幌パーティ&アフターフォローセミナー

2016年10月23日(日)

#### ■ 参加者 首都圏及び札幌市の女性：34人 現地(除く札幌市)男性：35人

- ・ ご当地クイズなどで札幌圏の魅力を再発見
- ・ ミライカレッジの人気講師がカップル成立を徹底的にサポート
- ・ 札幌市内のレストランにて、地元の食材を使ったフレンチ&イタリアンを楽しみながら、北海道の魅力を再発見できるパーティを開催
- ・ 女性誌など多方面で活躍中の占い師、イヴルド逢華さんをゲストにお招きし、「会場内にいる運命のお相手の見つけ方」など具体的なアドバイスに、会場は大盛り上がり！



2016年11月13日(日)

- ・ セミナーとパーティに参加した方を対象とした事後セミナー
- ・ 「恋の失敗は「幸せ」のもと。恋愛・結婚エピソードから学ぶ！ 幸せ創造セミナー」と題して、パーティに参加したけれど、うまくカップルになれなかった方に、今後の婚活を上手に行うためのヒントをレクチャー

#### 【ライフデザインセミナー・パーティ参加者の声】

- ☆とてもわかりやすく納得できる内容でした。
- ☆前向きに取り組もうと思えました。
- ☆世間では(結婚の)失敗、離婚話が多くて、結婚って何なのかわかりませんでしたが、目的を考えていない男女が多いからなんですね。結婚してよかったという話を取り扱ってほしいです。
- ☆男女の考え方のほか、日常生活でも役立てそうなコミュニケーション法などを学べたのがよかった。
- ☆パーティは楽しかったです、ありがとうございました。
- ☆パーティの時間が短かったのもっと多くの人と長く話せるとよいと思えました。

#### 【自治体担当者の声】

札幌圏として婚活事業は初の取り組みとなったがセミナーとパーティを一体的に開催することができてよかった。とくに女性の参加ニーズが高く、ライフプランへの興味・関心も高かったようだ。札幌広域圏としての特徴を活かしながら、今後も積極的に取り組んでいきたい。

#### 【担当講師のコメント】

○ミライカレッジ講師／(株)マインドサポート・取締役 高橋そうすけ氏

男女別々にセミナーを行うことで、異性を意識した内容にできました。特に男性においては、セミナーが進むにつれ目の色が変わりだしたのが印象的でした。単なる婚活のためのスキルということではなく、自分らしく生きること、自分の未来を創造していくことの大切さに気づいてくれたと実感しています。また、ライフプランセミナーと一体的に取り組むことで、自身の幸せをどのように具現化していくか考え、行動に移すきっかけにもなったのではないのでしょうか。

○ミライカレッジ講師／(一社)家族大学・学長 吉村みか氏

アフターフォローセミナーでは、皆さんが非常に熱心に聞いてくださったことが印象的でした。事前セミナーの内容と少し被る部分もありましたが、特に外見力のお話をした時はメモを取る率が高く、次に活かそうという意識が感じられました。「次回のパーティはいつですか？」と学びを即実践したいという姿勢も見られ、非常に有意義であったと思います。