



希望記事

・電気的自由化については新聞などでよく記事を見ますが、ガスの自由化についてはあまり情報がないため、一度取り上げていただけますと幸いです。【40代・男性】

電気については今号のEconomy「知ってトクする節約術」の記事でも取り上げましたが、ガスについては今後機会があれば取り上げます。

・キャッシュフローを作成したのですが、定年後をどのように作っていくのがわかりません。定年後のいろんなバージョンを知りたいです。

【40代・女性】

・定年前の心の準備と定年後の働き方について。【50代・男性】

・退職前後のキャッシュフロー。【50代・男性】

・年金を65歳までもらえない世代の、定年から65歳までの家計管理について。【50代・男性】

定年退職は、人生において大きな節目となるものですが、定年後の生活や家計の具体的なイメージは、定年前にはなかなかつかみにくいものかもしれません。定年前後に焦点を当てた企画を検討してみます。

・幸いなことに妻も私も両親が健在ですが、4人とも80歳半ば。今後、介護問題と向き合っていくことになると思います。通信員の声にも、介護未経験者に分かりやすく解説したシリーズを望まれておられる御意見がありました。私も掲載の実現を楽しみに待っております。宜しくお願い致します！【50代・男性】

介護については、今号のFamilyでも記事を掲載していますが、今後も引き続き取り上げていきます。

・家族、子供の教育について、共働きですと、なかなか目が行き届かないところがあります。どのようにしていけばいいか、経験者のお話などありましたら、ご紹介くださると助かります。【30代・女性】

毎年4月号では、Familyのコーナーで、子育てに関するテーマを取り上げています。平成31年4月号を企画する際に検討します。

・若い世代の皆さま、教育費は本当に恐ろしいです。我が家は3人の子供全員が、宮崎から東京の私大に進学し、現在、長女は卒業、長男は4年生、次男は1年生と出費はすさまじいです。ということ、ALPSのEconomyコーナーは真剣に読んでください。為になる情報が盛りだくさんです。参考になりますよ。【50代・男性】

現在進行形の実体験からアドバイスをいただき、ありがとうございます。説得力が違いますね。

・豪雨災害時における行政・警察・消防・国交省・自衛隊・ボランティア組織等、関係機関の体験談や苦労話を掲載していただけたらと思います。【40代・男性】

東日本大震災時の体験談については、何名かの方に執筆いただきましたが、豪雨災害の体験談はないですね。執筆者の方を探してみます。

・定年退職後の地域活動や就職についても先駆者の事例を交えながら紹介してくださっているので、女性の事例を紹介してほしい。【30代・女性】

女性にもご登場はいただいているのですが、定年退職後となると、どうしても回数的に男性のほうが多くなってしまう。もつと女性の事例をご紹介できるよう努めてみます。

・最近、子猫を飼いました。ペットとの付き合い方で参考になる記事をお願いします。【50代・男性】

ペットも大事な家族の一員ですよ。『ペット』はこれまで取り上げたことのないテーマですので、一度掲載してみても面白いかもしれません。

・職場で（上司やパートさんに対しての）NGワード、OKワードを知りたいと思いました。また、（こちらからあいさつしても）返事をしない上司など、職場でのコミュニケーションについての記事を読みたいと思いました。【40代・女性】

・パワーハラスメント対策。今現在、職場で実体験をしているだけに、より効果的な対応を特集した記事があったらよい。現役世代のライフプランにかかわる大事なテーマだと思います。【30代・男性】

職場でのコミュニケーションや環境づくりは、より重要性を増しているような気がいたします。来年度の企画の際に掲載を検討してみます。

・成功事例の羅列は、時に気をくじく事もあります。幾つか失敗事例と対処、リカバリー事例を織り交ぜると、記事に深みが出てくると考えます。定年前後の介護、進学、夫婦関係、再就職などの失敗事例はいかがでしょうか。【50代・男性】

失敗から学べることは多いので、「失敗事例の大特集!」といった企画があつたら、面白いですね。ただし、寄稿原稿をベースとしている本誌では、

執筆者を探すことが大変困難です。

残念ながら、実現は難しいと思います。



その他ご意見

・ALPSは有用な記事が多く、2010年からストックしています。以前から記事の検索ツールがあればいいなと思っていました。項目一覧のようなものはないでしょうか。できれば項目が体系的なものが有り難いのですが。【60代・男性】

熱心にご覧いただき、本当にありがとうございます。このアドバイスに基づき、記事の検索方法について今号の67頁にご紹介することとしました。ぜひ、ご活用ください。

・Family「言葉ひとつで変わる!夫婦の関係」は、心に浸みました。普段、元気で仕事ができ、安心して生活できるのも、妻の支えがあつてのことだと改めて思っています。貴誌を愛読し、夫婦、家族ともに、充実した生活、そして社会貢献をしていきたいと思えます。【50代・男性】

・配偶者との関係性を考えるような記事は女性誌にはよく載るが、中高年男性にこそ考えて欲しいテーマなので、今回掲載されて良かった。今後も折に触れて扱って欲しい話題である。【50代・女性】

今後も年1回程度、夫婦関係について取り上げていく予定です。

・Economy「遺産分割でトラブらないためのノウハウ」で、遺言書が破棄されることもあると知り、大変驚きました。しかし、書くにこしたことはないと思いますので、具体的な書き方を特集していただけないでしょうか。【50代・男性】

遺言書が破棄されたら、浮かばれない気がしますが…。破棄されない方法があれば、併せて掲載できないか考えてみます。

・「眠りのよもやま話」は、日頃あまり睡眠時間が取れていないので、興味深く拝見しています。今後の連載も期待しています。【40代・男性】

眠りの問題は深いので、引き続き取り上げていきたいと思っています。

・サルコペニア肥満予防トレーニングを続けています。これからも健康を維持するための情報提供をお願いします。【40代・女性】

「アンチエイジングの筋トレ」を実践いただき、ありがとうございます！

・ウォーキングをテーマにしたライフプラン講演会の記事は、私にとって時宜を得た内容だった。一駅分歩くようにするなどウォーキングを心掛けているが、漫然と歩くだけでは効果が低いことを理解した。猛暑の今はさておき、気候が良くなったら、早歩きを取り入れたい。【50代・女性】

・健康寿命を延ばす歩き方は、データに基づいた説得力ある説明で、身体活動とうつとの関係や、健康のため漫然とただ歩けば良いわけではないことなどがよくわかって面白かった。【50代・女性】

ウォーキングも、せっかくなら効果的にしたいですね。

・「人生100年時代の趣味の見つけ方」では、趣味の見つけ方や健康との関係を、統計やグラフを用いて手取り足取り教えてくださったたり、実際の現場（カルチャーセンター）での聞き取りやこれまでの体験談の総まとめ等々、趣味を見つけない人にはもちろんのこと趣味の再確認をしたい私にとっても大変ありがたい内容でした。そのうえ、趣味探シートまで!! 読者本位の本気度がヒシヒシと伝わってきました。心から感謝申し上げます。【40代・男性】

こちらこそ、いつもご愛読いただき、感謝申し上げます。今後とも、お付き合いのほど、よろしくお願いいたします。

通信員からの評価が高かった記事

当誌では、通信員の方に毎号、各記事について「とても良かった」「良かった」「ふつう」「あまり良くなかった」「良くなかった」の5段階評価をしていただいています。ここでは「ALPS」134号の中で「とても良かった」「良かった」の評価が多かった記事の上位をご紹介します。

● 1位…Coverage 人生100年時代の趣味の見つけ方

1位…Family 言葉ひとつで変わる！夫婦の関係
——NGワードを言っていますか？
小林美智子

● 3位…眠りのよもやま話

睡眠中、脳はどうなっているのか？ 佐藤誠

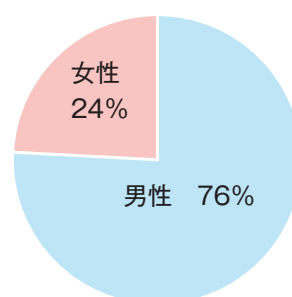
● 4位…Economy 老後資産形成の方法は「公的年金＋3WAY」で考えてみる 山崎俊輔

4位…Topics 【ライフプラン講演会抄録】

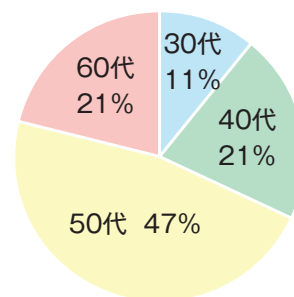
健康寿命を延ばす歩き方の黄金律
～ガンや認知症など生活習慣病全般を防ぐ
奇跡のウォーキング～ 青柳幸利

平成30年度 通信員の属性データ

通信員の男女比



通信員の年齢構成



通信員の居住地域

