



希望記事

・家族信託の仕組みや使い方。【50代・男性】

今号のECONOMY「認知症への備えと対応（後編）家族間での「民事信託」の活用」を、ぜひご覧ください。

・定年後の健康保険の支払い入り方、雑所得と健康保険料の関係等について。【40代・女性】

今号のECONOMY「定年前の家計を見直すポイント―定年後の収支と社会保障制度を知る」が、ご参考になれば幸いです。

・私はおひとり様でもうすぐ還暦なのですが、おひとり様が元気にこれからの時間を生きていくために必要なことを、健康や生活、社会とかかわり、仕事など多様な観点から教えていただける記事を、シリーズ化していただけたら、うれしいです。【50代・女性】

おひとり様については、来年度のシリーズ連載を予定しています。

・先日、ネット詐欺被害に遭いました。購入したのに商品が届かず、詐欺サイトであることが後でわかりました。カード情報を入力してしまっていたため、カードの廃止及び新規発行を行い、各種引き落としの変更を行わなければなりません。まさか自分が、このようなことに引っかけられるとは思っていませんでした。このような詐欺サイトへの注意見分け方など、記事で取り上げていただきたいです。【50代・女性】

連載「キャッシュレス時代のITの基礎知識」は今号で終了となりますが、キャッシュレス関連情報は今後も適宜、掲載していきます。

・いよいよ、来年3月でリタイア。居場所をつくづく考えているこの頃です。「自分で何かをしなくては」ですが、ヒント的な記事を期待しています。【60代・男性】

確かに、退職後は職場に替わる居場所が必要ですね。来年度は、ボランティア活動や地域活動の基礎知識的な情報をお届けしていく予定です。こちらが何かご参考になればと思います。

・積立NISAやiDeCoについて、なかなか踏み出せずにいます。契約されている方の声などありましたら、掲載してほしいです。【40代・男性】

・iDeCoの受け取り方、タイミング、損得について。【40代・女性】

NISAやiDeCoについては本誌で何度か取り上げていますが、これまでと異なる視点で掲載できないか、検討してみます。

その他ご意見

・TOPICS「改正地方公務員法による定年の引上げについて」を読んで、自分の定年が65歳になるとわかりました。60歳で定年後は再任用で月半分勤務（ハーフ）をしよう…と考えていたので、ショックでした。【50代・女性】

・本誌で改正地方公務員法による定年の引上げが確定したことを初めて知りました（昨年度の廃案は知っていましたが、今年6月改正法成立はニュースを見逃し?）。あと数年で60歳定年と思っていたので、少しショックでしたが、今後も、定年延長に関する各自治体の動きなどを記事にいただくと参考になります。【50代・男性】

今後も、新しい動きがありましたらお届けしていきます。

・HEARTH「幸福」こそ、心の健康―ハーバード大学75年長期研究が示唆するもの」が強く印象に残りました。ハーバード大学で「人生で最も大切なものは何か、何が人を幸福にするのか？」をテーマに75年もかけて研究し、「よき人間関係こそ人を幸福にし健康にする、愛こそすべて」というシンプルな結論に至ったことに、そうなんだと腑に落ちました。私も「愛こそすべて」を胸に、悲観主義ではなく楽観主義の意思で、人生の後半に臨んでいこうと思います。【50代・男性】

確かな裏付けがされると、自信をもって突き進むことができそうです。

・CAREER「目指すは幸夢員」公務員女子のキャリアデザイナー」の記事が印象的でした。自分と同じ公務員女子だったからです。同じ年代の女性の記事が一番身近に感じます。女性目線の記事がもっとあつたらと思います。【60代・女性】

・村川美詠さんのバイタリティ溢れる活動に感心しました。常に前を見て自分の殻を打ち破っていくことの大切さを教えられました。このような姿勢で生きていけば定年後は可能性が広がるし、定年を迎えるのが楽しみになるのだらうなと思いました。【50代・男性】

・記事の中で出てきたホワイトボード・ミーティングの認定講師資格がとても気になりました。いろんな資格が世の中にはありますね。参考になります。【50代・女性】

ライスワーク↓ライクワーク↓ライフワーク↓ライトワーク↓ラストワークという、年代ごとの変遷もわかりやすかったですね。

・人間ドックの記事は参考になりました。今後の健康づくりに生かしていきたいと思います。【40代・男性】

病気の火山が爆発しないよう、予防に努めたいものです。

・FAMILY「親の心を傷つけない伝え方―免許返納を促すためのヒント」は、貴重な話題でした。自分もあと何回、免許更新できるのかわかりません。高齢者の自動車運転問題について、気をつける話の企画も期待したいです。【50代・男性】

高齢の親などと話をする際には、年齢と共に人格も変化する可能性を念頭に入れておくと、ケンカにならずに済むのかもしれない。

・毎号、あつ、これいいなあ、と思うような記事、特集ばかりで、読んでいても、勉強になります。【40代・男性】

・自分の中で漠然としている不安が毎号特集されているので、勉強になります。あとは、知識を生かす行動を取ることが大事なのでしょうけれども、ここがまだ力不足です。楽しみながら少しずつ出来ることから始めたいと思います。【40代・女性】

編集サイドにとつて嬉しいお言葉を頂き、ありがとうございます。今年もお付き合いのほど、どうぞよろしくお願いいたします。

通信員からの評価が高かった記事

当誌では、通信員の方に毎号、各記事について「とても良かった」「良かった」「ふつう」「あまり良くなかった」「良くなかった」の5段階評価をさせていただいています。ここでは「ALPS」147号の中で「とても良かった」「良かった」の評価が多かった記事の上位をご紹介します。

- 1位…HEALTH 健診（定期健康診断）・人間ドックの活かし方―あなたの「健康」と「時間」を守るために 岡田 定
- 2位…総論 つながる力、―シニア期の人間関係 穴戸 邦章
- 3位…ECONOMY プライベートでも使うパソコンとうまく付き合おう 宮田 健