



通信員コメント欄からの声を集めてみました。

希望記事

・今、どこの自治体でも職場でメンタルヘルス不調者が多く発生し、原因の一つに職場での人間関係があげられています。交流分析を利用した「エゴグラムを使って対人関係を改善する」は、興味深く読ませていただきました。次は「アサーション」に関する記事を取り上げていただけたらと思います。

・このたび掲載いただきました「交流分析」についてはとてもありがたい事とっております。自分を知ることが、「こころの健康づくり」にとって欠かせない訳ですが、今後、「認知療法」に関する内容も是非取り上げていただきたいものです。心の病の第一次予防のために、期待しております。(他同意見二名)

最近健康づくりの分野で、メンタルヘルスに関する記事希望が目立って増えております。現在も交流分析を利用した人間関係改善の連載を行っていますし、「Family」の連載も家族を中心にしたメンタルヘルスと考えることができます。現代人に共通する重い課題なのだとこのことを痛感するとともに、今後も注力して取り上げてゆくべきテーマであると考えております。

・新型コロナウイルスがいつ発生してもおかしくない状況にあります。私たちは、新型コロナウイルスについて正しい情報を得るとともに、発生すれば社会機能が麻痺することを考えて、今から食糧や日用品等の備蓄を進める必要があります。こういことをALPSでも情報提供してはいかがでしょうか。

来年度、「Health」で感染症対策としての記事を検討しています。

・民間人から見た公務員……ここを直せば！ 特集 世間から非難の多い公務員の日常的な行動や慣習など、全ての公務員に喝！

Careerなどのコーナーでは民間から公務員へ転身された方の体験も紹介していますが、そういった双方の立場を経験した方から見た公務員像が、より参考になるかと思われまます。

その他ご意見



・ヨガには前から興味があり、一時期チャレンジしていましたが今は忘れておりました。今回の記事を見て再開しようと思えました。

・いつも多岐に渡る記事がありがとっごうございます。「やせヨガ」など健康に関する記事はとも楽しく読むことができ、自分でもやってみることができました。

・「やせヨガ」で「体脂肪減」は、手軽に実行できて長続き出来そうで人にもおすすめでとてもよかったです。

藤田先生の「やせヨガ」連載、いかがでしょうか。室内で場所もとらず、用具も特に必要ない点が魅力ですね。

「ふるさと納税制度」は知っているようで知らない点が多かったので各地方の取り組みの実例紹介で大変分かりやすく理解できました。都会であろうと田舎であろうと人間必ず「ふるさと」があるわけで「心のふるさと」も含めこの制度が国民に理解され普及すれば「地域」への関心がさらに高まるものと思います。でも「納税」という言葉に抵抗を持たれる方も多いと思いますので制度の内容から見ても「〇〇県（都、道、府）、△△市（町、村）応援資金」のような名称で税控除が受けられる形が国民にとっては受け入れやすいのではと考えます。

・「ふるさと納税制度について」は、機械的な制度解説にとどまらず、取材者自身のふるさとに対するナイーブな感情まで織り込まれていて、面白く読んだ。（他同意見二名）

「ふるさと納税制度」については、ここ最近はややマスコミであまり話題になっていないだけに、改めて関心を深めていただく良い機会になったのではと思っております。

・ライフプランで私立大学（理系）、私立高校の教育費をもとに計画していたのはよかったと思います。将来、何人ぐらい子供を持ちたいかという問いで、二人と答えるケースが多いように思えますので、最初から子供二人を想定したライフプランとしたら、どうでしょうか。一番多いケースかと思いますが……

ライフプランの作成例をどのような家族構成で紹介するべきかは、悩ましいものがあります。ご意見はごもっともですが、今回は限られたページの中で分かりやすく説明するため、子供を一人で設定しているという点をご理解下さい。また、ライフプランは各ご家庭の事情により異なりますので、連載のライフプラン計画表をご参考に、実際に「我が家のライフプラン計画表」を作成されることをお勧めします。

・「多趣味のススメ」は、まもなく退職する団塊世代の方々には、参考になる内容だと思いました。

・「多趣味のススメ」は、理想的な前向きな歩き方にとっても感激しました。退職後の過ごし方で迷っている人へのオススメの姿と思います。

ご意見のとおり、退職後の過ごし方のご参考になればと思います。

・通信員の声も反映された編集がなされていると思います。毎月楽しみにしています。

通信員の方からのご意見にはすべて目を通してまいります。誌面でご紹介し切れなかったご意見も含め、誌面作成の際の重要な参考にしてまいります。ありがとうございます。

