

## 若者ライフデザインに関する調査研究事業報告

市町村における若者の効果的な定着率向上に繋がる方策を調査研究することにより、市町村の少子化対策の一助とするための「若者ライフデザインに関する調査研究事業」は、昨年度のモニター市町村を3団体から5団体に拡充して実施しています。本号では、本年度のトップバッターとして長野県南信州広域連合で行った事業の概要をご紹介します。

**長野県南信州広域連合**（1市13町村：飯田市、高森町、松川町、阿南町、阿智村、売木村、大鹿村、下條村、喬木村、天龍村、豊丘村、根羽村、平谷村、泰阜村）

### 若者ライフデザインセミナー

2016年5月28日（土）

#### ■ 首都圏の女性を対象にPRイベントを開催

南信州に移住した女性からのメッセージ、野菜ソムリエによる南信州の旬の野菜を使った「南信州スペシャル弁当」、地方暮らしのライフデザイン講座・ライフプラン講座「自分の未来を考えよう」等



2016年6月25日（土）

#### ■ 南信州広域連合地域の男性を対象にライフデザイン講座

- ・ライフプラン講座  
ライフプランの必要性、家庭経済設計、ライフプラン計画表
- ・結婚力アップ講座  
ライフデザインについて、婚活の「心構え」第一印象で選ばれる男性になろう、出来る自分へ！ワークで実践してみよう！等



### 体験型交流ツアー

2016年7月9日（土）～10日（日）

■ 参加者 首都圏の女性：16人  
現地の男性：16人

- ・城下町飯田での和菓子探訪、現地での暮らしぶり視察、現地の食材での焼肉体験、そば打ち体験・ワークショップ・個別相談
- ・交流会、フリーでの意見交換 等



#### 【交流ツアー参加者の声】

☆いい出会いがあればいいかなというのと、自分が変わるきっかけになればと思い参加しました。

☆地元の方とは違う女性との交流をしたいと思い、申し込みました。

☆以前から南信州に行ってみたかった。いい人がいればいいかなと思っていました。

☆楽しかったです。おとなしめな男性が多かったので、話を続けるのが少し大変な時もありました。都市圏の女性はシビアで、もっと結婚について現実的に行動しているし、考えている人が多いので、そこは地方とのギャップかなと思いました。

☆もっと閉鎖的で不便な場所だと思っていましたが、お店や病院など充実していて住みやすい場所だなと思いました。

#### 【自治体担当者】

##### ● 主担当者

広域的な婚活イベントにライフデザインセミナーを組み合わせることで、男性の士気が高まり「南信州らしさ」を積極的に女性参加者にアピールすることができました。今後、南信州地域への定住に繋がる大変良い機会となったと感じました。

##### ● 副担当者

今どきの「口下手男子」が多いだろうと心配していましたが、5組のカップルが成立してホッとしました。ぜひゴールインしてこの地域で幸せな家族を築いてほしいです。参加者の皆さんには、これを機会に南信州のファンになっていただければ嬉しいです。

#### 【阿南町 澤田 智 副町長】

ツアーを通じて参加者全員が交流を深めている様子が伺えました。都会からの女性参加者だけでなく、地元の男性にも改めて南信州地域の魅力を知っていただく良い機会となったと感じられました。

#### 【ツアーに同行した講師 高橋 聰典 氏のコメント】

ツアー自体はとても盛り上がり、東京から来た女性陣も満足の様子で終了できました。しかし、今回の参加女性は東京でバリバリ働く元気な女性が多く、対照的に男性陣は内気で気迫で負けてしまっていたようです。カップル数的には少なめでしたが、密度の濃いカップルが誕生しましたので今後の進展に期待します！