

BOOK REVIEW
人生のヒント
Vol.17

人生やライフプランを考える上でヒントとなる本をご紹介します。



「あれこれ考えて動けない」をやめる9つの習慣



和田 秀樹 著

[大和書房、2014年1月、600円+税]

現役の医師であり、『緑鐵受験指導ゼミナール』を主宰し受験指導を行い、映画監督として『受験のシンデレラ』でモナコ国際映画祭最優秀作品賞受賞など数々の名声、栄誉を受けてきた同氏である。しかし、傍から見るのとは異なり、必ずしも順風満帆なだけのバリバリのエリートということでもない。ご自身の経験を踏まえ、本来行動力があるはずの人々が陥りがちな罠、すなわち「あれこれ考えて動けない」時にどうすれば良いか、をアドバイスしている。

その時、次の9つに留意すべきであるとのこと。

- ①とにかく動く ②できることだけやる ③他人に頼る
- ④計画しない ⑤休む ⑥失敗してみる
- ⑦感情にしたがう ⑧マネする ⑨法則を見つける

これらに対して事例も加え、わかりやすく解説した指南本である。特に①、④、⑦の解説が参考となると思う。

(執筆：協会職員 竹内 敦)

私事 平成17年4月より本誌の編集に携わり、今号は、私にとって最後の編集後記となりました。定年退職を機に新たな道に進みます。3月、4月は、別れと出会いの季節。皆様の職場でも同じ事が毎年繰り返されていると思います。フレッシュパーソンもシニアも、そして読者の皆様にとって、より良い人生がこの先にあることを祈念して、別れのご挨拶といたします。(タ)

本年度の表紙は、中面の新コーナー「Great Life」偉人の人生をのぞいてみればと連動させています。第1回目で取り上げた偉人は伊能忠敬。これからの時代はマルチステージの人生が求められています。伊能忠敬の人生はまさにマルチステージです。ファーストステージではやりたいことを仕事にできなかったけれど、セカンドステージではファーストステージで獲得したスキルや財産も生かしながら、やりたいことを存分にやって、それが後世の人々にも役立っている。とてもまねはできないけれど、憧れの人生です。(R)

ご意見をお待ちしております

ご意見、ご質問、ご感想などをお寄せください。皆様の声を、積極的に活かしていきたいと考えております。

E-mail : alps2@lifeplan.or.jp

協会への交通案内

- 東京メトロ銀座線・半蔵門線・都営大江戸線/青山一丁目駅4番出口より徒歩3分
- 東京メトロ千代田線/乃木坂駅3番出口より徒歩7分

ALPS Vol.141
2020年4月発行

発行 ●一般財団法人地域社会ライフプラン協会
〒107-0052 東京都港区赤坂8丁目5番26号
住友不動産青山ビル西館6階

TEL.03-3470-8711 FAX.03-3470-8759

ホームページ <http://www.lifeplan.or.jp>

E-mail alps@lifeplan.or.jp

編集協力・印刷 ●株式会社丸井文社

本書からの無断複写・転載を禁じます。
本誌は再生紙を使用しています。

