



## 希望記事

・健康づくりの記事として、人間ドックの結果の活かし方を、取り上げていただけるとありがたいです。【40代・男性】

今号のHEALTHの記事が何かご参考になれば幸いです。

・法務局の遺言書保管制度を使って、相続税非課税の人も面倒なく自筆証書遺言書を残しましょう…遺言書がもっと身近になる企画。【50代・男性】

今号の「法律あらかると」では遺言書保管制度をご紹介しています。

・東京オリンピックで日の丸を背負い必死に戦う選手たちをテレビ越しに見ながら、コロナ禍での開催に賛否両論ありましたが、多くの人々が感動と元気をもらっていると思います。これが、スポーツの力、なんでしょうね。ぜひ「INTERVIEW」のコーナーでコロナ禍でも開催されることを信じ準備し金メダルを勝ち取った選手のインタビューをお願いします。【50代・男性】

・オリンピックの運営はさぞ大変なことだと思います。運営を支えた方のお話を伺ってみたいです。【50代・女性】

「INTERVIEW」の人選の際に参考にさせていただきます。

・持ち家のリフォームについて、教えて頂きたいです。リフォームを検討する時期や目安など。また、参考までに、世間のリフォーム事情も知りたいです。ピンキリだと思いますが…。リフォームの実態、お金がかかることは、なかなか人には聞けませんので。【40代・女性】

リフォームについては、来年度の企画の際に検討してみます。

・成年後見人と家族信託について、その違いやメリットデメリットについて知りたいのですが、ネットで見てもよくわからないので、記事として取りあげて頂きたいです。成年後見人は、専門家でなく家族が請け負うことも可能なのでしょうか。また「認知症になったら、家の売却やリフォームはできない」と聞きますが、もし親が認知症になってしまったら、もうリフォームなどはあきらめるしかないのでしょうか。【50代・女性】

成年後見人と家族信託については、今号と次号のECONOMY「介護と家計を考える」のコーナーで取り上げます。

・女性・男性問わず、また既婚(子無し)か未婚の区別なく、今後は益々お一人さま高齢者が増加すると見込まれます。遺産をどうするかも考えておかないといけない気がします。存命中に大して世話にならなかった親族には相続させたくない時、どんな処分方法や選択肢があるのか、また具体的な手続き方法なども知りたいです。【60代・女性】

・独身女性のマネープランや準備しておくべきことなど。【40代・女性】

シングルのライフプランについては、来年度の掲載を検討します。

## その他ご意見

・「生きるカーヘルスリテラシーを身につけて健康寿命を延ばす」の記事を読んで、非常に勉強になりました。また、健康に関する知識を増やすため、ヘルスリテラシーを身につけるための様々な記事を連載形式で取り組んでいただければ、興味深く読むことができますと思いました。【50代・男性】

皆さまのヘルスリテラシー向上の一助となるよう努めてまいります。

・今号のHEALTHでは「がん」が取り上げられていました。2人に1人が罹る時代と言われても、数年前の私なら自分には関係ないと思っておりました。ところが、5年前に私が血液がんの一種であるリンパ腫を発症、昨年は妻ががん入院と、夫婦二人とも、がん付き合うことになりました。おかげさまで、医療の進歩に助けられ二人とも存命しておりますが、これからの時代、一生に一度はがん付き合う時代になるのではないかと思います。【50代・男性】

貴重な体験談をお寄せいただき、ありがとうございます。

・ECONOMY「家計を見直すヒント」を読み、社会保険を活かす視点が自分にぬけていたことに気づきました。しっかり理解して、保険を見直してみようと思います。【50代・女性】

無駄を省きつつ、必要な備えはしっかりとっておきたいものです。

・SMART TIMESの俳句は、個人的に興味があるので、良かったです。俳句に限らず、趣味の導入的な記事が、新たな発見に繋がり面白いと思います。【40代・男性】

個人の趣味については、機会があれば取り上げていく予定です。

・最近眼の見え方に不安があったので、「加齢と眼の病気について」でOCT検査という検査がある事を知れて良かった。【50代・男性】

OCT(眼底二次元画像解析)ではより詳しく検査できるようです。

・TOPICSの税制改正では、情報がまとめられていて、とてもありがたいです。【40代・女性】

税制改正のポイントについては、来年度も取り上げる予定です。

・新型コロナウイルス感染症予防のためリモートワークやリモート会議が主流となっていることを考えると、パソコン・スマホで各種養成講座の受講も可能であると気が付いた。「私のネクストステージ」を拝見し、私も何か見つけたいと思っているが、地元自治体に希望する養成講座が見当たらなければ、エリアを拡大して情報収集したい。【60代・男性】

それはいい考えですね！ その後のご報告もお待ちしております。

・加齢に伴う身体の不調、潜行する夫婦の問題など、職場であまり大っぴらに語られていないことが特集されていて、なるほどと思うことしきりです。楽しくてためになります。【60代・女性】

励みになるお言葉をいただき、誠にありがとうございます。今後ともお付き合いのほど、何卒よろしくお願いいたします。

### 通信員からの評価が高かった記事

当誌では、通信員の方に毎号、各記事について「とても良かった」「良かった」「ふつう」「あまり良くなかった」「良くなかった」の5段階評価をいただいています。ここでは「ALPS」146号の中で「とても良かった」「良かった」の評価が多かった記事の上位をご紹介します。

- 1位…INTERVIEW  
どんなことでも精魂込めてやれば道は開ける 草野 仁さん
- 2位…HEALTH 加齢と眼の病気について新しい話題——100歳までごきげんな視力のために 坪田 一男
- 3位…ECONOMY  
スマートフォンを安全に使うための基礎知識 宮田 健