

本誌では、アンケートにご回答いただく通信員（読者モニター）として、年度ごとにご登録いただいています。このコーナーでは、通信員の皆さまからお寄せいただいた**2023年4月号（153号）**の記事に対するご感想の他、ご希望の記事やご要望などをご紹介します。併せて、人気記事のランキングと次号予告も掲載いたします。通信員の皆さまから頂戴したご感想やご意見は、誌面づくりに生かさせていただきます。

「不本意な人事異動でも前を向くには？」の人事異動を転職と捉える発想に、県職員としていろんな分野の仕事をしてきた私は救われました。私のネクストステージはキャリアオーナーシップを持ち、社会貢献を実感しながらいきいきと働きます。(50代・男性)

「育休」について、私の職場には対象になりそうな部下が多いので、どのようにして取ってもらうか、周りの職員に理解してもらうかが悩みです。今回のTOPICSを読んで、法改正の趣旨や現状などがとてもよく分かりました。(50代・男性)

45歳になり、遅い子育てと組織での中間管理職の役割、重要施策である地域活動支援、などの役割が重なり、頭も身体もフル回転の日々ですが、そんな焦りと不安の生活の中でも充実感を得られています。それは組織へのエンゲージメントの高さ故と考えています。働き方もモチベーションも多様ですが、どうしたらエンゲージメントを高められるか、人財育成の観点から考える日々です。(40代・女性)

日々の事務仕事で目が疲れていて将来緑内障にならないかなど不安になるので、目を癒す簡単な方法を知りたい。(30代・女性)

相続放棄について知りたいです。現在両親は健在なのですが、実家を相続したくないため、両親他界後は相続放棄を考えています。過疎地のため、売却も困難だからです。相続放棄の手続きについての記事をおねがいします。(50代・女性)

「不本意な人事異動」の内容は、とても参考になりました。編集後記にもありましたが、モチベーションを向上させることが大事ですね。「必要とされる」働き方の具体例を知りたいです。(60代・男性)

人事異動で新しい職場となったのですが、仕事内容や職場の雰囲気合わず悩んでいるところに、参考になる記事がいくつもあり、いろいろ考える良い機会となりました。(50代・女性)

定年引き上げでの役職定年制、以前の上司が部下になる！ 双方やり難そうです～？果たしてどうなるのか？(50代・男性)

男性の育児休業、良い制度だと思いますが、たださえ業務が回らないのに長期とられると…想像できません。(40代・男性)

iDeCoの記事、税金のメリットについては知っていたのですが、受取の際の注意点が大変参考になりました。(50代・女性)

今回の篠田節子さんのインタビューは、とても読み応えがありました。自分の夢をどのように実現し、家族として両立させるか、読んでいてその人柄や前向きな生き方に教えられることが多くありました。(60代・男性)

福田真弓さんの「相続の基礎知識と相続に向けた準備」は、わかりやすくまとめてあると思いました。今後の展開を楽しみにしています。(60代・女性)

「プラスになる食べ方、マイナスになる食べ方」では、つつい取り過ぎになってしまうプロテインパウダーやナッツについての言及が大変参考になりました。効能ばかりに目が行き、どれもこれもたくさん摂れば身体にいいと思い込みがちになっていた私にとってとても良い内容でした。文章量も1ページにまとまっているというのが、とても読みやすいです。VOL.2も期待しています。(60代・男性)

希望記事のみ  
のご回答

産業保健スタッフ、心理職の使い方(30代・女性)

積立ニーサについての記事。イデコとの違いを知りたい。(30代・女性)

NISAの制度変更について、取り上げていただけるとありがたいです。(40代・男性)

資産運用の方法や注意すべき事項について(60代・男性)

公務員を定年より2~5年くらい前に退職し、その後働かずに生活している人のインタビュー記事。退職理由、いつから退職を考え、どのような準備をしたか、家族の反応、退職後の生活、後悔の度合いや満足度など。(50代・女性)

通信員による人気記事ランキング

2023年4月号：153号

- 1位：ECONOMY 相続の基礎知識と相続に向けた準備 福田真弓
- 2位：HEALTH `体に良い、でも取り過ぎにはご注意ください！ 森由香子
- 3位：TOPICS 地方公務員の「定年引上げ」とライフプランに与える`影響、鈴木広三
- 4位：INTERVIEW 篠田節子さん 35歳で転身。作家としてゼロから創造し続ける
- 5位：ECONOMY iDeCoって何？——iDeCoの基礎知識 大江加代

電気代などの高騰や物価高で家計への影響が大きい昨今の状況に対して、今後の経済の見通しや節約術などを取り上げてもらえたら、うれしいです。(50代・女性)

家庭菜園に興味があります。初心者向けの紹介記事、参考図書などをお願いしたいです。(50代・男性)

最近苦勞を共にした先輩、同僚を立て続けに失いました。いずれも病気による突然死でした。ご家族の悲しみ、戸惑いはいかばかりであったかと心が痛みます。自分とあまり年齢が離れていないことから、これを他人事とは思わず、いつ何があってもおかしくないと肝に銘じ、周りの人、そして一日一日を大切に生きようと思いました。同時に、できるだけ身の回りを整理しておくなど、断捨離や終活にも取り組もうと思いました。(50代・男性)

次号予告

2023年10月号：155号

- ウチの子でも奨学金は借りられる？
- 家族信託とその活用
- iDeCoでは何を選べばいい？
- 健康寿命を延ばすために活用したい脳ドック
- 食べ合わせで変わる栄養の効果
- 上半身のストレッチと自重筋トレ
- 自分の「強み」を見つける、伸ばす、生かす
- 役職定年後の振る舞い方
- 今から知っておきたい「在宅介護」の基礎知識
- 定年後、中小企業診断士として独立 その他、インタビューやコラム等も掲載予定です。

※予告内容は諸事情により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

公務部門における「定年引上げ」が現実に始動して、情報誌ALPSで諸側面に光を当てた記事が連載されるのは自然であり、読者層のニーズに応えるものと思われる。上手に「交通整理」を（執筆各位にお願い？）して、年間を通して「痒いところに手の届く」誌面を提供していただきたい。(60代・男性)

3月に定年退職しました。再任用には申込みず、無職の仙人生活に入りました。家計管理、健康維持などについての情報提供をお願いします。(60代・男性)

ともすれば、公務員生活や公務員視点からの記事に誌面作りが偏りがちになるところですが、今月号ではいじめを含めて変化する子どもたちの現在を読ませていただいて、この「現在を捉える視野の広さ」をぜひ継続していただきたいと思いました。毎号でなくても、年に1~2回でいいと思います。日本の次世代を担う人々への直視は怠るべきではないと自戒しました。(70代・男性)

アンケートにご回答をいただき、誠にありがとうございました。