

本誌では、アンケートにご回答いただく通信員（読者モニター）として、年度ごとにご登録いただいています。このコーナーでは、通信員の皆さまからお寄せいただいた**2025年7月号（162号）**の記事に対するご感想の他、ご希望の記事やご要望などをご紹介します。併せて、人気記事のランキングと次号予告も掲載いたします。通信員の皆さまから頂戴したご感想やご意見は、誌面づくりに生かさせていただきます。

ご希望の記事

著名人で子育ての苦勞を披露してくれる方の話が聞きたいです。有名な人でも、一般人同様に人並みに苦勞していると知れば、自分に対するエールとして勇気づけ、元気づけになると思われるからです。（40代・男性）

家庭内で、良い夫婦関係や親子関係を築く工夫やヒントを教えていただけたら嬉しいです。（30代・女性）

定年後の働き方について特集してください。現在の働き方を生かせる仕事に就きたいと思っています。転職サイトに登録することはありますか。転職サイトの良しあしも、特集を組んでほしいと思います。（50代・女性）

高齢者雇用の問題点、就労にあたって気をつけるべき事について特集をお願いします。定年退職後に再雇用で働く方もいますが、民間企業で再就職する際の問題点を知りたいです。（60代・男性）

セカンドキャリアまたはプラチナキャリアを見据えた働き方。（40代・男性）

定年後の仕事の探し方。（50代・男性）

年金の繰り上げ・繰り下げのメリットやデメリット。（60代・男性）

認知症の親の介護をしています。まだ発症する前に、「銀行口座をまとめておいて欲しい」「定期預金を普通預金にしておいて欲しい」等、何度も話してきました。が、「まだ死なないから」と笑って何もしないまま。認知症になると、口座は原則凍結されると聞きます。折角貯めてきた親の預金が、亡くなってからしか活かせないのかと思うと残念で仕方ありません。今からできる対策を知りたいです。（50代・女性）

医療保険の種類。医療保険の掛け捨てと払い戻しの違い。（40代・女性）

アメリカの関税について、日本への影響。（50代・男性）

60歳になったのを機に「自分史」や「エンディングノート」づくりに取り組んでいます。これまでの人生を振り返りつつ、第二の人生を前向きに生きていけるよう気持ちを奮い立たせるのに役立つと感じています。自分史やエンディングノートの書き方やコツについて特集をしていただけると幸いです。（60代・男性）

50代の氷河期世代と呼ばれる世代の非正規雇用について取り上げてほしい。将来への不安に雇用は密接に関係していると思うが、結婚をせず子供もいない、雇用が不安定な1人世帯には、どういつ未来が待っているのか、目を向けて欲しい。（40代・女性）

「静かな退職」というキーワードが最近話題になっています。最低限の仕事しかしないで、あとは自分自身や家庭のことに時間を使うということのようですが、ライフプランという観点から分析・解説いただけないでしょうか。（40代・男性）

今夏を含め、近年の日本列島の炎暑は前世紀とは「異次元」。気象庁や地学・気候学の専門家などに取材したしっかりした分析＆（市民としての）対策に関する記事を、1年後（7月号）の本誌にてお願いしたい。（60代・男性）

通信員による人気記事ランキング

2025 年 7 月号：162 号

- 1 位：FAMILY 実家の片づけ——
「物コミュニケーション」で
安全・安心な暮らしを
渡部 亜矢
- 2 位：TOPICS 家計の観点から知っ
ておきたい令和 7 年度税制
改正のポイント 光田 周史
- 3 位：ECONOMY 知っておきた
い経済の基礎知識 くらしと
経済を動かす「金利」の話
泉 美智子
- 3 位：ECONOMY 高齢期まで考慮
した住まい選びとリフォーム
有田 美津子
- 5 位：INTERVIEW 料理人の道
に導いてくれた親父の背中
笠原 将弘 さん

次号予告

2026 年 1 月号：164 号

特集「シングルライフ」

- シングルの家計管理
- ひとり暮らしをサポートする
さまざまなサービス
- ご先祖に思いをはせる
「家系図」のつくり方
- 金融商品の種類とその特徴
- 「日本人の食事摂取基準」
(2025 年版)を知る
- 「消化器」のしくみと病気
- 20 代から磨いた三線の腕を請わ
れ、退職後、教室をオープン
- ライフプランに関する後悔や失敗

その他、インタビューやコラム等
も掲載予定です。

※予告内容は諸事情により変更となる
場合がありますので、ご了承ください。

ご感想

INTERVIEW で笠原将弘さんの人となり詳しく知る事ができました。見方が変わりました。「賛否両論」の経営者として商売上手な部分しか目につかず、ただ美味しいという感想しかなかった私にとって、とても興味を惹かれました。苦勞もされつつ、人としての常識がある。親への尊敬の念がある。そして何より料理が楽しいという考え。それが料理に出ているのだと思いました。(60 代・女性)

50 代に入り、第 2 の人生に向けた準備が必要だと思い、あと何年働くのか、夫婦で終の棲家をどこにしようかという話を始めたところです。2 人用の小さなマンションでも買おうかと考えており、今回の住宅ローンの記事は大変参考になりました。(50 代・男性)

【特集】住まいとライフプランが参考になりました。私自身「リフォーム」を 60 歳の時に実践し、今後 20 年間の安心を得られ満足しています。実施時期が重要ですね。「実家の片づけ」は今後取り組むべき最大のテーマでしたので、少しずつ焦らず実践していきたいと思います。(60 代・男性)

高齢期まで考慮した住まい選びの記事は参考になった。現在、転居を検討しているので、この記事も参考に住まい探しをしていきたい。(40 代・男性)

循環器の仕組みと病気について、大変興味深かったです。家族が立て続けにそれぞれ循環器疾患を患い、遅ればせながら記事で学びました。(30 代・女性)

実家の片付けの記事ではまさにその通り！と大いに首を縦に振りながら読みました。(50 代・女性)

笠原さんのレシピが大好きで参考にしてるので、保存しておきます。(40 代・女性)

「くらしと経済を動かす「金利」の話」で、政策金利、長期金利、金利と株価の関係がとても分かりやすかった。今までいろんなところで解説されていて何となく分かっている感じだったが、理屈が分かってすんなり人に話せるほどの理解を得たと感じた。(40 代・男性)

金利の話を興味深く読みました。今までニュースで見えていてもいまいちよくわかっていなかったことが、分かるようになってきた気がします。(50 代・女性)

更年期で気力・体力と仕事量・責任が反比例する難しい年代にさしかかり、いわゆるミッドライフクライシスの渦中にいます。ネットで検索したり、チャット GPT に聞いてみても、杓子定規で腑に落ちなかったりマーケティングだったり。ALPS を流し読みすると不思議と不安を解消してくれるような記事に当たり、心の散歩道になっています。(50 代・女性)

今回は少し内容が難しいな～と思いつつ、でもこう言った内容が理解できる大人になりたいなとも思うのです…。(20 代・女性)

アンケートにご回答をいただき、誠にありがとうございました。